



## Ευρωπαϊκό πρόγραμμα **ERASMUS+ SHATTER THE GREY!** Κινητικότητα παιδιών κι εκπαιδευτικών στην Τσεχία



Μέσα στον Φεβρουάριο του 2024 πραγματοποιήθηκε άλλη μία κινητικότητα του προγράμματος Erasmus+ Shatter the grey! με θέμα το περιβάλλον και την προστασία του στην Τσεχία. Το Α' Δημοτικό Σχολείο Τσερίου συμμετείχε στην κινητικότητα με δύο εκπαιδευτικούς και δύο παιδιά. Τόσο η κυπριακή αποστολή όσο και οι υπόλοιπες από Ελλάδα, Ιταλία, Ισπανία, Λιθουανία και Βουλγαρία φιλοξενήθηκαν στο Zelín, ένα χωριό στην περιοχή της Βοημίας-Μοραβίας, μια ώρα δρόμο απόσταση από την πρωτεύουσα Πράγα. Η περιοχή βρίσκεται στη συμβολή των ποταμών Třnava και Zelínka και φημίζεται για τη φυσική της ομορφιά και την ήρεμη ζωή των κατοίκων μέσα στη φύση. Τα παιδιά φιλοξενήθηκαν από ντόπιες οικογένειες και είχαν την ευκαιρία να ζήσουν από πρώτο χέρι την τσεχική φιλοξενία.



Την πρώτη μέρα διοργανώθηκε τελετή καλωσορίσματος των ξένων αποστολών στην αίθουσα εκδηλώσεων του Δημαρχείου της περιοχής όπου τα παιδιά και οι εκπαιδευτικοί του σχολείου παρουσίασαν παραδοσιακά τραγούδια, χορούς και θεατρικά δρώμενα.

Στη συνέχεια, οι φιλοξενούμενοι ξεναγήθηκαν στο σχολείο. Το απόγευμα πραγματοποιήθηκαν επισκέψεις στον κοντινό υδατοφράκτη Sedlice και στον γειτονικό υδροηλεκτρικό σταθμό, αφού κύριο θέμα της κινητικότητας ήταν το νερό. Η μέρα έκλεισε με ξενάγηση και γεύμα στο μοναστήρι του Zelín, ένα από τα παλαιότερα μοναστήρια της Τσεχίας, ιδρυμένο από τον πρίγκιπα Sopeslav τον πρώτο το 1139 μ.Χ.

Την Τρίτη πραγματοποιήθηκε εκδρομή στην πανέμορφη Πράγα, την πρωτεύουσα της Τσεχίας. Πρώτος σταθμός της εκδρομής ήταν το κάστρο Vysehrad, κτισμένο πάνω σε έναν λόφο στη δεξιά πλευρά της όχθης του ποταμού Vltava. Μέσα στο κάστρο οι αποστολές είχαν την ευκαιρία να επισκεφτούν την εκκλησία των Αγίων Πέτρου και Παύλου αλλά και το κοιμητήριο-μουσείο του κάστρου στο οποίο είναι θαμμένες σπουδαίες προσωπικότητες της Τσεχίας. Έπειτα, επισκέφτηκαν το Μουσείο Νερού της Πράγας όπου είδαν εκθέματα που σχετίζονταν με το νερό την καθαριότητα και τη διανομή του στη χώρα. Ακολούθως, έγινε ξενάγηση στην παλιά πόλη, την πλατεία Wenceslas και το κάστρο της Πράγας. Παιδιά κι εκπαιδευτικοί είχαν την ευκαιρία να θαυμάσουν τα υπέροχα κτίρια, το φημισμένο αστρολογικό ρολόι της Πράγας και το παλιό Δημαρχείο.

Περπάτησαν, επίσης, στην πασίγνωστη γέφυρα του Καρόλου, θαύμασαν τις υπέροχες εικόνες με το ποτάμι και τα πανέμορφα κτίρια και ανέβηκαν στο κάστρο που θεωρείται το μεγαλύτερο του κόσμου και περιλαμβάνεται στη λίστα της Παγκόσμιας Πολιτιστικής και Φυσικής Κληρονομιάς της UNESCO. Από το ύψωμα του κάστρου απόλαυσαν τη θέα ολόκληρης της πανέμορφης πόλης της Πράγας.





## Κινητικότητα παιδιών κι εκπαιδευτικών στην Τσεχία (συνέχεια)

Την Τετάρτη οργανώθηκαν στο σχολείο διάφορα εργαστήρια για τους μαθητές με κύριο θέμα το νερό και τους μικροοργανισμούς που ζουν σε αυτό. Οι εκπαιδευτικοί παρακολούθησαν, επίσης, ένα σεμινάριο από τον διευθυντή του σχολείου με θέμα την τρισδιάστατη εκτύπωση έργων που έχουν πριν σχεδιαστεί σε ειδικό πρόγραμμα στον ηλεκτρονικό υπολογιστή. Το απόγευμα οι αποστολές επισκέφτηκαν το Μουσείο των Ρεκόρ και των Περιέργων γεγονότων στο Pelhřimov όπου θαύμασαν πολλά πρωτότυπα και περίεργα αντικείμενα. Επιπλέον, παιδιά κι εκπαιδευτικοί είχαν την ευκαιρία να παραστούν σε μια τελετή ένωσης νερών που είχαν φέρει από τις χώρες τους με συμβολικό χαρακτήρα.



Ακολούθησε ένα διασκεδαστικό δώρο στο παγοδρόμιο Humpolec όπου μικροί και μεγάλοι γνώρισαν το αγαπημένο άθλημα των Τσέχων. Η μέρα έκλεισε με ξενάγηση των εκπαιδευτικών στο Ζυθοποιείο Bernard όπου παράγεται μπίρα, το εθνικό ποτό της χώρας.



Την Πέμπτη πραγματοποιήθηκε εκπαιδευτική επίσκεψη στο Μουσείο Νερού Hulice όπου παιδιά κι εκπαιδευτικοί είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν για το υδάτινο περιβάλλον και τη βιοποικιλότητα της περιοχής και να έρθουν σε επαφή με διαδραστικά εκθέματα. Ακολούθησε επίσκεψη στη γειτονική πόλη Kutna Hora, μια από τις πιο σημαντικές βασιλικές πόλεις της Τσεχίας κατά την εποχή του Μεσαίωνα, όπου οι αποστολές ξεναγήθηκαν στον ναό της Αγίας Βαρβάρας και στο κέντρο της πόλης. Το βράδυ διοργανώθηκε για τους εκπαιδευτικούς αποχαιρετιστήριο γεύμα με παραδοσιακό φαγητό και μουσική.

Η τελευταία μέρα της Εβδομάδας φιλοξενίας στη Τσεχία ξεκίνησε με τελετή αποχαιρετισμού των αποστολών στο σχολείο κι επίδοση των πιστοποιητικών συμμετοχής. Η φιλοξενία ολοκληρώθηκε με τη μετάβαση των αποστολών στην Πράγα απ' όπου θα έφευγαν για τις χώρες τους. Πριν την αναχώρησή τους οι αποστολές είχαν τον χρόνο να επισκεφτούν ένα ακόμη αξιοθέατο της Πράγας, τον πύργο Petřín που έχει ύψος 60 μέτρα και μοιάζει με τον πύργο του Αιφελ στη Γαλλία. Η θέα από τον ψηλότερο όροφο του πύργου ήταν μαγευτική!

Η κινητικότητα στην Τσεχία ήταν σπουδαία εμπειρία για παιδιά κι εκπαιδευτικούς. Γνώρισαν μια πανέμορφη χώρα με υπέροχους, ζεστούς ανθρώπους. Ήρθαν σε επαφή με το εκπαιδευτικό σύστημα, τον πολιτισμό, τα ήθη και τα έθιμα, το παραδοσιακό φαγητό, τα τραγούδια και τους χορούς

της χώρας αυτής και έζησαν από πρώτο χέρι την καθημερινότητα των ντόπιων οικογενειών της ενδοχώρας. Εξάσκησαν τα αγγλικά τους και το σπουδαιότερο, απέκτησαν νέους φίλους! Ένα μεγάλο ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ στο πρόγραμμα Erasmus+ για την ευκαιρία που δίνει στα σχολεία για συνεργασίες και πραγματοποίηση κινητικότητας!







## Οι εντυπώσεις των ίδιων των παιδιών από την κινητικότητα στην Τσεχία



Την εβδομάδα που πέρασε είχα την ευκαιρία να πάω στην Τσεχία με το πρόγραμμα Erasmus. Πέρασα τέλεια! Είχα φιλοξενηθεί από μια τσεχική οικογένεια. Οι γονείς ήταν πολύ νέοι, ευγενικοί και καλοί. Είχαν δύο αγόρια, τον Simon, 12 χρονών και τον Gionas, 3 χρόνων. Γίναμε αμέσως φίλοι. Μιλούσαμε, παίζαμε και πηγαίναμε κάθε μέρα στο σχολείο. Έκανα κι άλλους φίλους από την τάξη του Simon. Επίσης, γνωρίστηκα και με άλλα παιδιά από τις υπόλοιπες αποστολές του προγράμματος από Ελλάδα, Ισπανία, Λιθουανία, Βουλγαρία και Ιταλία. Ήμασταν όλοι μια μεγάλη παρέα! Οι γονείς της οικογένειας μου συμπεριφέρονταν σαν να ήμουν παιδί τους κι ένιωθα άνετα όπως όταν είμαι στο σπίτι μου.

Κατά τη διάρκεια της εβδομάδας φιλοξενίας στην Τσεχία πήγαμε σε πολλά όμορφα μέρη και αξιοθέατα τόσο στην περιοχή του Ζέλιβ, της πόλης που μέναμε αλλά και στην πανέμορφη Πράγα. Είδαμε κάστρα, γέφυρες, μνημεία, ποτάμια, μουσεία ακόμη κι έναν ψηλό πύργο που έμοιαζε με τον πύργο του Αιφελ. Κάναμε, ακόμα, πατινάζ στον πάγο! Παρ' όλο που έπεσα αρκετές φορές, το διασκέδασα πολύ και ήταν για μένα μια ανεπανάληπτη εμπειρία! Μια από τις μέρες εκείνης χιόνισε και είχαμε την ευκαιρία να απολαύσουμε το κατάλευκο τοπίο.



Την τελευταία μέρα μας αποχαιρέτησαν στο σχολείο με μια όμορφη εκδήλωση. Την τελευταία μέρα που θα φεύγαμε, η οικογένεια που με φιλοξενούσε μου έδωσε πολλά δώρα τόσο για μένα αλλά και για την οικογένειά μου. Βγάλαμε πολλές φωτογραφίες, με αγκάλιασαν και με αποχαιρέτησαν με δάκρυα στα μάτια. Ήταν πολύ ωραίες αυτές οι μέρες στην Τσεχία! Προτείνω σε όλους να συμμετέχουν σε τέτοια ταξίδια Erasmus, γιατί σου προσφέρουν νέες εμπειρίες, γνωρίζεις άλλες χώρες και τον πολιτισμό τους, εξασκείς τα αγγλικά σου και αποκτάς νέους φίλους!

Κωνσταντίνος Λαμπριανού, Στ' 1



Φέτος πήγα με το πρόγραμμα Erasmus ταξίδι στην Τσεχία. Εκεί με φιλοξένησε μια ντόπια οικογένεια. Ήταν ευγενικοί, καλόκαρδοι, γενναιοδωροί και πολύ φιλόξενοι άνθρωποι. Με αγκάλιασαν σαν να ήμουν δικό τους παιδί και με φρόντιζαν πολύ. Κάθε μέρα ξυπνούσαμε το πρωί και πηγαίναμε με το παιδί που με φιλοξενούσε στο σχολείο. Εκεί έμπαινα στην τάξη του όπου κάναμε διάφορα μαθήματα, παιχνίδια κι εργαστήρια με θέμα το νερό. Τα μαθήματα γίνονταν στα αγγλικά. Οι Τσέχοι φίλοι μου με έμαθαν και κάποιες λέξεις στη γλώσσα τους. Το μεσημέρι τρώγαμε στο εστιατόριο του σχολείου νόστιμα παραδοσιακά φαγητά της χώρας.

Επισκεφτήκαμε, επίσης, πολλούς τόπους και είδαμε πανέμορφα μέρη στο Ζέλιβ, την πόλη του σχολείου, τη γύρω περιοχή αλλά και την πρωτεύουσα της χώρας την Πράγα. Την πρώτη μέρα το σχολείο οργάνωσε μια εκδήλωση υποδοχής για να μας καλωσορίσει με τραγούδια, χορούς, θεατρικό. Το απόγευμα επισκεφτήκαμε ένα φράγμα κι έναν υδροηλεκτρικό σταθμό. Τη δεύτερη μέρα πήγαμε στην Πράγα όπου ξεναγηθήκαμε σε κάστρα, στο μουσείο νερού αλλά και στο ιστορικό κέντρο με τα υπέροχα κτίρια, τον ποταμό και τις πανέμορφες γέφυρες. Την τρίτη μέρα επισκεφτήκαμε το μουσείο ρεκόρ όπου είδαμε μοναδικές κατασκευές και συμμετείχαμε σε μια εκδήλωση ένωσης νερών από διάφορες χώρες.



Την τέταρτη μέρα πήγαμε σε ένα εκπαιδευτικό κέντρο κοντά σε έναν φράκτη όπου παίζαμε παιχνίδια με το νερό και μάθαμε για τα ζώα και τα φυτά που ζουν εκεί. Την τελευταία μέρα μας αποχαιρέτησαν με ένα πάρτυ με χορούς και τραγούδια. Η θετή οικογένειά μου με αποχαιρέτησε με αγκαλιές, δώρα και φωτογραφίες. Φεύγοντας, πέρασαμε πάλι από την Πράγα όπου ψώνισα αναμνηστικά δώρα για την οικογένειά μου. Πέρασα μια φανταστική εβδομάδα στην Τσεχία, είδα ωραία μέρη, γνώρισα νέους φίλους. Θα μου μείνει αξέχαστη αυτή η εμπειρία! Σας συμβουλεύω να τη ζήσετε κι εσείς!

Παντελής Χόπλαρος, Στ' 2



*Děkujeme,  
Česká  
Republika!*



## Δημιουργικές δραστηριότητες με φυσικά υλικά

Κατά τον μήνα Φεβρουάριο, τα παιδιά των δύο τμημάτων της Γ τάξης του σχολείου μας, με την καθοδήγηση της δασκάλας κ. Ολγας Πέτρου, δημιούργησαν όμορφα έργα τέχνης χρησιμοποιώντας φυσικά υλικά.

Φύλλα, πέταλα λουλουδιών, ξυλάκια, κουκουνάρια, όσπρια, πετραδάκια, μικρά κλαδιά κ.ά. αποτέλεσαν τις πρώτες ύλες για αυτή τη δημιουργική δραστηριότητα. Τα παιδιά, αφού πρώτα ήρθαν σε επαφή με διάφορα έργα γνωστών και μη καλλιτεχνών που ασχολούνται με τη σύγχρονη τέχνη, χρησιμοποιώντας φυσικά υλικά ή δημιουργώντας έργα στο φυσικό περιβάλλον, εκφράστηκαν κι αυτά δημιουργικά.

Μέσα από τέτοιου είδους δραστηριότητες, τα παιδιά αντιλαμβάνονται ότι η φύση αποτελεί όχι μόνο πηγή άντλησης πρώτων υλών αλλά και πηγή έμπνευσης και χώρο καλλιτεχνικής έκφρασης. Εννοείται, φυσικά, ότι οι οποιοσδήποτε ενέργειες στη φύση γίνονται με αγάπη και σεβασμό προς το περιβάλλον και όλα αυτά που μας προσφέρει!

Κάποια από τα έργα των παιδιών προβάλλονται στη συνέχεια. Απολαύστε τα!







## Δημιουργικές δραστηριότητες με φυσικά υλικά (2)



Η φύση αποτελεί τη μεγαλύτερη πηγή έμπνευσης για έναν καλλιτέχνη!



## Δημιουργίες με ανακυκλώσιμα υλικά! ♪



Η ανακύκλωση έχει μπει για τα καλά στη ζωή μας τα τελευταία χρόνια, γιατί τα οφέλη της είναι πολλά. Με την ανακύκλωση προστατεύουμε το περιβάλλον και αναβαθμίζουμε την ποιότητα της ζωής μας. Μειώνεται ο όγκος των απορριμμάτων, εξοικονομούνται πρώτες ύλες και ενέργεια, δημιουργούνται θέσεις εργασίας, ενισχύεται η οικονομία.

Ανακυκλώσιμα υλικά χρησιμοποιούν τα τελευταία χρόνια και αρκετοί καλλιτέχνες για να εκφραστούν δημιουργικά αλλά και να δείξουν την ευαισθητοποίηση και τον σεβασμό τους προς το περιβάλλον.

Μελετώντας τέτοιους καλλιτέχνες, τα παιδιά της Στ' τάξης του σχολείου μας, με την καθοδήγηση της δασκάλας της Τέχνης κ. Μαρίας Δημητρίου, έφτιαξαν τις δικές τους δημιουργίες χρησιμοποιώντας κομμάτια υφασμάτων που θα πετάγονταν.

Κάποια παιδιά έφτιαξαν και άλλες καλλιτεχνικές δημιουργίες, πέραν της υφασματογραφίας. Επιπλέον, τα παιδιά της Ειδικής Μονάδας του σχολείου μας, με την καθοδήγηση της δασκάλας τους κ. Άνθης Ιωάννου έφτιαξαν ένα ομαδικό έργο τέχνης χρησιμοποιώντας ανακυκλώσιμα υλικά.

Όλες οι δημιουργίες των παιδιών είναι υπέροχες!





## Δημιουργίες με ανακυκλώσιμα υλικά! (2)



## Δημιουργίες με ανακυκλώσιμα υλικά! (3)





## Δημιουργίες με ανακυκλώσιμα υλικά! (Ψ)



## ΧΛΩΡΙΑ ΚΑΙ ΠΑΝΙΔΑ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ

### Η ΣΑΥΡΑ ΤΟΥ ΤΡΟΟΔΟΥΣ (PHOENICOLACERTA TROODICA)



Η σαύρα του Τροόδους είναι ενδημικό είδος της Κύπρου. Έχει μικρού μεγέθους σώμα περίπου 10 εκατοστών μήκους και ουρά που δεν ξεπερνά τα 15 εκατοστά. Έχει καστανοπράσινο ή γκριζοπράσινο χρώμα δέρματος και στα πλαϊνά μια σκούρα κηλίδα που ξεκινά από το κεφάλι κι εκτείνεται μέχρι την ουρά. Στην κοιλιά το χρώμα της είναι ωχρολευκό. Ζει σε περιβάλλοντα με σκιά και υγρασία. Συναντιέται συνήθως στις κορυφές του Τροόδους. Τρώει αράχνες, κολεόπτερα και πεταλούδες. Η θηλυκή σαύρα αναπαράγεται την άνοιξη και το καλοκαίρι γεννώντας συνήθως 2-8 αυγά. Προστατεύεται από τη σύμβαση της Βέρνης.



"Σαύρα Τροόδους"

Ζωγραφιά από τη μαθήτριά της Στ' 2 Μαρίνα Χατζηκώστα.



Ακούμε συχνά για τη Σύμβαση της Βέρνης. Τι είναι αυτό, άραγε;

**Σύμβαση Βέρνης:** Είναι μια σύμβαση για την Ευρωπαϊκή Άγρια Ζωή και τους Φυσικούς Οικοτόπους που υπογράφηκε στη Βέρνη στις 19 Σεπτεμβρίου 1979 με στόχο τη συνεργασία ανάμεσα στα συμβαλλόμενα κράτη για τη διατήρηση της άγριας χλωρίδας και πανίδας των οικοτόπων καθώς και την προστασία των απειλούμενων μεταναστευτικών ειδών. Η Κύπρος έχει επικυρώσει τη Σύμβαση αυτή με τον Κυρωτικό Νόμο περί της Σύμβασης για τη Διατήρηση της Ευρωπαϊκής Άγριας Ζωής και των Φυσικών Οικοτόπων [Ν.24/1988].