

# ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΡΟΥΤΙΝΩΝ ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΤΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ ΔΡΑΣΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΗΣ ΕΝΔΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΒΙΑΣ

Η φιλοσοφία μας είναι πως η υπεύθυνη συμπεριφορά μαθαίνεται! Συνεπώς, διδάσκουμε, βελτιώνουμε και επιβραβεύουμε θετικές συμπεριφορές. Το σχολείο μας εστιάζει στην πρόληψη και στη θετικότητα και στην άμεση διόρθωση συμπεριφορών που αποκλίνουν από τις αναμενόμενες.

Έχοντας στόχο την «Καλλιέργεια Κοινωνικών και Συναισθηματικών Δεξιοτήτων» διδάξαμε στα παιδιά τις ρουτίνες που αναφέρονται πιο κάτω:

## 1. Σινιάλο «Give me five»

### Βήματα:

1. Μάτια στον ομιλητή/τρια
2. Χέρια ελεύθερα
3. Ακίνητος
4. Σταματώ να μιλώ
5. Ακούω, παρακολουθώ



## 2. Σινιάλο «Τ»

### Βήματα:

1. Σχηματίζω με τα χέρια μου το γράμμα Τ
2. Πηγαίνω τουαλέτα και επιστρέφω
3. Ο εκπαιδευτικός γνέφει ΝΑΙ ή ΟΧΙ



### 3. Είμαι καλός ακροατής

**Είμαι καλός/ή ακροατής/τρια στην τάξη σημαίνει:**

Παίρνω θέση ακρόασης σημαίνει:

- Έχω μάτια προσηλωμένα στον συνομιλητή.
- Έχω αυτιά προσεκτικά.
- Έχω χέρια αδειανά κι ακίνητα που δεν κρατούν το κεφάλι ούτε κρύβουν το πρόσωπο.
- Έχω το κορμί στραμμένο στον ομιλητή.
- Έχω πόδια ήσυχα.

Βήματα:

- Διδασκαλία της ενεργητικής ακρόασης μέσα από σχέδιο μαθήματος
- Διδασκαλία ρουτινών - ανταπόκριση στο σήμα προσοχής
- Ανάρτηση εποπτικού υλικού (αφίσας) σε όλες τις τάξεις
- Επιβράβευση θετικών συμπεριφορών

### 4. Κανόνες καλής συμπεριφοράς τάξης

Με την έναρξη της σχολικής χρονιάς οι μαθητές και οι μαθήτριες όλων των τάξεων συζήτησαν μαζί με τις/τους υπεύθυνες εκπαιδευτικούς τους κι αποφάσισαν από κοινού τους κανόνες συμπεριφοράς της τάξης τους οποίους ακολούθως ανάρτησαν μέσα στην τάξη.

Είμαι καλός ακροατής.

Ο καλός ακροατής έχει:

ΜΑΤΙΑ

προσηλωμένα

ΑΥΤΙΑ

προσεκτικά

ΧΕΙΛΗ

κλειστά

ΚΟΡΜΙ

προς τον

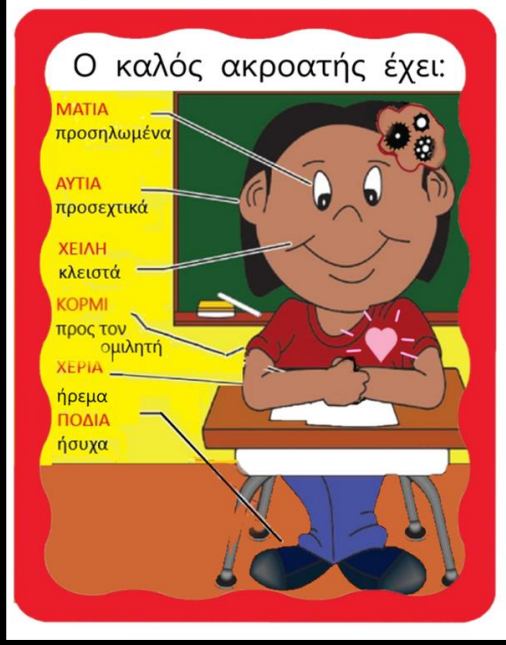
ομιλητή

ΧΕΡΙΑ

ήρεμα

ΠΟΔΙΑ

ήσυχα



## 5. Κώδικας Συμπεριφοράς και Δεοντολογίας του σχολείου

Ο Κώδικας Συμπεριφοράς και Δεοντολογίας ετοιμάζεται από τους εκπαιδευτικούς του σχολείου, κοινοποιείται σε όλα τα παιδιά, τους/τις εκπαιδευτικούς και τους γονείς/κηδεμόνες και δεσμεύει όλους για την εφαρμογή του με στόχο την ανάπτυξη της ικανότητας για ενσυνείδητη πειθαρχία.

Ο Κώδικας μας έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα στις Δράσεις του προγράμματος ΠΑ.ΒΙ.Σ.

### ΕΠΙΒΡΑΒΕΥΣΗ ΘΕΤΙΚΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΩΝ

