



ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΟΥ ΕΓΙΝΑΝ ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΤΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ ΔΡΑΣΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

- Συμμετοχή στον διαγωνισμό ζωγραφιάς/μικρού κειμένου, με αφετηρία το εμπνευσμένο ταξίδι των Μούμιν και της Πίπη Φακιδομύτη.
- Κινητή βιβλιοθήκη με λογοτεχνία σχετική με την ανάπτυξη της συναισθηματικής νοημοσύνης
- Βιωματικό σεμινάριο για γονείς με τη λειτουργό του ΠΑ.ΒΙ.Σ συνάδελφο και συνεργάτιδά μας κ. Γιώτα Παναγιώτου, η οποία επίσης, επιμόρφωσε τους εκπαιδευτικούς του σχολείου μας, σε τρεις συνεδρίες προσωπικού.
- Ημερίδα με τίτλο «Σπόροι φιλίας στο σχολείο ... λουλούδια αγάπης παντού», 20/3/26
- Διαμόρφωση αίθουσας του σχολείου μας, σε χώρο επίλυσης συγκρούσεων/αναστοχασμού με λογοτεχνικές γωνιές και χώρο χαλάρωσης.



Εβδομάδα καλλιέργειας κοινωνικών και συναισθηματικών δεξιοτήτων



Την εβδομάδα 16-20/3/2026 επικεντρωθήκαμε σε δραστηριότητες με στόχο την ανάπτυξη και καλλιέργεια κοινωνικών και συναισθηματικών δεξιοτήτων. Οι δράσεις μας εντάσσονται στο Σχολικό Σχέδιο Δράσης της Αγωγής Υγείας και Πρόληψης της Ενδοσχολικής Βίας. Σε αυτά τα πλαίσια έχουμε αναπτύξει και μία συνεργασία με το ΠΑ.ΒΙ.Σ (Παρατηρητήριο για τη Βία στα σχολεία-ΥΠΑΝ).

□

Η υπεύθυνη συμπεριφορά μαθαίνεται.

Διδάσκουμε,

βελτιώνουμε,

επιβραβεύουμε

θετικές συμπεριφορές.

ΣΤΟΧΟΣ—Καλός ακροατής

Ένας στόχος τον οποίο υιοθετήσαμε σε όλες τις τάξεις: Τα παιδιά γίνονται καλοί ακροατές, στην ολομέλεια της τάξης, στην ομάδα, στο διάλειμμα, σε περίπτωση διαφωνίας/σύγκρουσης.

Σινιάλο «Give me five»

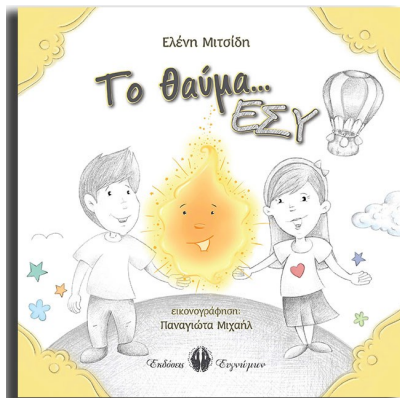


Βήματα:

1. Μάτια στον ομιλητή/τρια.
2. Σταματώ να μιλώ
3. Είμαι ακίνητος/η
4. Χέρια ελεύθερα
5. Ακούω

Ημερίδα: «Σπόροι φιλίας στο σχολείο ... λουλούδια αγάπης παντού».

Βιωματικό εργαστήριο ψυχοσυναισθηματικής ενδυνάμωσης, με τίτλο «Το Θαύμα Εσύ» για τα παιδιά των Α' - Δ' τάξεων από τη συνάδελφο εκπαιδευτικό και συγγραφέα Ελένη Μιτσιδίνη.



Η μοναδικότητα είναι δύναμη, που μαζί με την καλοσύνη, τον σεβασμό και την αγάπη μπορούν να φτιάξουν έναν καλύτερο κόσμο.



Σταθμοί δραστηριοτήτων Ημερίδας:

- «Καλός Ακροατής»
- Παιχνίδι TABOO με βάση ένα video για τον σχολικό εκφοβισμό
- Παιχνίδια με βάση τα συναισθήματα
- Υπόδυση ρόλων με βάση σενάρια κοινωνικών καταστάσεων και συγκεκριμένους τύπους συμπεριφοράς.
- Παιχνίδια συνεργασίας
- Ζωγραφιά σε φανέλα με θέμα τη φιλία
- Παιχνίδι ΚΑΗΟΟΤ με βάση το παραμύθι 'Το αόρατο αγόρι'
- Παιχνίδι 'Εκατομμυριούχος'
- Διαδραστικά παιχνίδια στους Η.Υ. για τον σχολικό και τον διαδικτυακό εκφοβισμό
- Βιωματικό εργαστήριο «Το Θαύμα Εσύ»
- Η Μόνα η χελώνα



«Η ζωή είναι πιο εύκολη με ΦΙΛΟΥΣ»



Η καινούρια αίθουσα Αγωγής Υγείας που ετοιμάζεται έχει φιλοτεχνηθεί από τον καλλιτέχνη, κ. Χριστόφορο Λάρκο, με έμπνευση από το βιβλίο «Μίλα-μου» της Μαρίνας Γιώτη, με θέμα τη διαχείριση του άγχους. Ο εξοπλισμός της αίθουσας έχει επιχορηγηθεί από το Σ.Γονέων του σχολείου μας και το Π.Α.ΒΙ.Σ.

